

apotek

Lus



LUS

Lusen er et insekt. Den er en blod-sugende snylter, som alt efter arten kan leve på forskellige pattedyr. Kun tre arter kan leve på mennesker: hovedlus, kropslus og fladlus.

Hovedlus er den mest udbredte art herhjemme. Der er dog en række forholdsregler, du kan tage, så du hurtigt kan få bugt med lusene og lettere undgå, at du eller dit barn får lus igen og igen.

Hovedlus lever helt nede ved hovedbunden. Her er optimale betingelser, nemlig varme (cirka 30 grader), høj luftfugtighed og let adgang til at sugе blod. Det har ingen betydning, om håret er rent eller snøvset.

Lus kan hverken hoppe eller flyve, men de bevæger sig hurtigt rundt i hovedbunden, mens de holder fast i et hårstrå med den ene klo.

Det er sjældent, at lus bevæger sig længere ud i håret. Falder en lus ud af håret, dør den hurtigt.

Det er især børn i alderen 3-10 år, der får lus, men både voksne og børn i alle aldre kan få lus.

Langhårede børn har oftere lus end korthårede. Hårlængden skal være kortere end en halv centimeter, hvis man vil være sikker på ikke at få lus.



ET LUSELIV

Voksne hovedlus er mellem to og tre millimeter, men som nyudklækkede kan de være mindre end en millimeter. De kan variere i farve fra gennemsigtige, gråhvide til mere mørke. Variationen skyldes blandt andet, at de bliver mørkere, når de lige har suget blod.

Hunlusen er 9-12 dage gammel, når den første gang parrer sig og lægger æg.

Den voksne lus lever i cirka tre uger, og hunlusen lægger i den periode fem-otte luseæg om dagen.

Et luseæg er cirka 0,8 millimeter langt og sidder på en 'stilk', der er kittet godt fast på et hårstrå. Det sidder helt nede ved hårbunden og er hvidgult. Seks-ni dage efter at ægget er lagt, udklækkes en ny lus, hvorefter det tomme æg vokser ud med hårstrået.

Farven på det klækkede æg er mere hvid end på et nylagt æg, og faconen er fladere. Er ægget mørkt, indeholder det et dødt lusefoster.

Det kan være svært at se forskel på levende og døde æg, men der er stor sandsynlighed for, at ægget er klækket eller dødt, hvis det sidder mere end en centimeter fra hovedbunden.

Den nyudklækkede lus vil straks begynde at suge blod, da den ikke overlever, hvis den ikke i løbet af få timer får mulighed for at suge blod.

Når en lus suger blod, spyttter den et stof ind i såret, som forhindrer blodet i at størkne. Dette kan hos nogle mennesker give kløe og irritation i hovedbunden, da der udvikles en allergisk reaktion.

Hyppig smitte eller mange lus kan give sår i hovedbunden, hvis man kradser sig meget.

Hvis der er sår og infektion i hovedbunden, bør lægen kontaktes.



Lus i naturlig størrelse

SMITTE

Tæt kontakt mellem hoveder anses for at være årsag til langt de fleste tilfælde af lus.

Lus forlader ikke frivilligt et hoved, medmindre de har mulighed for at kravle over til et andet. Lus kan ikke overleve væk fra hovedbunden i længere tid, da de hurtigt bliver svækket på grund af udtørring eller mangel på føde.

Del ikke kam eller børste i familien, hvis I har lus. Kamme og børster skal vaskes grundigt efter brug. Det er ikke nødvendigt at behandle sengetøj eller bamser. Risikoen for smitte herfra er meget lille.

Ekstra rengøring og sprøjtning med insektmidler er ikke nødvendigt.

Det anbefales, at du regelmæssigt, og gerne en gang om ugen, undersøger dit barn for lus. Kommer der besked fra skolen, institutionen eller legekammeraters forældre om, at der er lus i den nærmeste omgangskreds, er det ekstra vigtigt, at du undersøger barnet.

Finder du lus hos barnet, skal resten af familien også undersøges.

Det er også vigtigt, at du fortæller skole, institution og andre, der er i tæt kontakt med familien, at du har fundet lus hos dit barn. Det er ikke fløvt at få lus, men det er fløvt ikke at gøre noget ved det.

GODT AT HUSKE ...



App'en Medicinhusker hjælper dig med at tage din medicin til tiden.



Spørg personalet på apoteket, hvordan du skal tage din medicin.



Læs på indlægssedlen, hvordan din medicin skal opbevares.



Er du i fast behandling, kan du opleve, at din medicin skifter navn. Indhold og virkning er uændrede.

BEHANDLING MED LUSEMIDLER

Der findes forskellige lusemidler til at bekæmpe lus med. Et middel indeholder et stof som virker som en gift på lusene, mens andre indeholder silikoneolie, fedtsyrer, plante- eller mineralske olier. De virker ikke som en gift på lusen, men "kvæler" den. Det er vigtigt, at du nøje følger brugsanvisningen for det produkt, du vælger at anvende. Du bør kontrollere, om lusene er væk dagen efter behandlingen. Er de væk, er behandlingen lykkedes.

Finder du levende lus dagen efter behandlingen, kan det skyldes fejlbehandling. Det kan skyldes, at:

du har anvendt for lidt lusemiddel

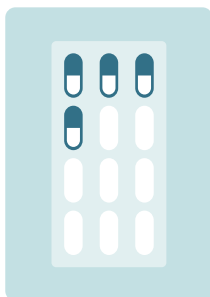
du har givet for kort behandlingstid

du har brugt for meget vand i håret

nylagte æg helt nede ved hovedbunden i nogle tilfælde kan overleve behandlingen. Hvis æggene klækker, vil der pludselig være lus igen.

Brug kun midler, der er beregnet til behandling af lus på mennesker. Brug fx ikke husholdningssprit, petroleum, sabadilleeddike, kvassiantinktur, vulkansk aske, teatree-olie, rosmarinolie, loppemidler til hund og kat eller andre insektbekæmpelsesmidler. Der er ingen videnskabelig dokumentation for effektiviteten af disse midler, men de kan indeholde stoffer, som måske har en uønsket virkning på mennesker.

... OG SPØRG APOTEKET, HVIS DU ER I TVIVL



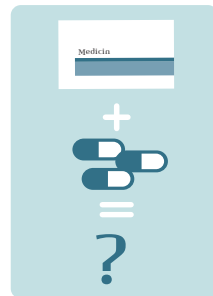
Undlad at ændre i din medicin uden aftale med lægen.



Husk at tjekke, om din medicin er trafikfarlig. Det står på indlægsedlen.



Apoteket beregner automatisk dit medicintilskud.



Fortæl altid personalet på apoteket, hvis du tager flere forskellige slags medicin eller kosttilskud.

SÅDAN KÆMMER DU EN PERSON MED LUS

- o Når du kæmmer skal du være grundig.
- o Fugt håret, og kom balsam i det, inden du reder det igennem. Balsam får lusene til at sidde stille. Alternativt kan håret blot gøres vådt, inden det redes igennem.
- o Red det fugtige hår igennem med tættekammen fra hovedbund til hårspids.
- o Vælg en lys tættekam, så du lettest kan se lusene.
- o Efter hvert tag bør tættekammen rengøres eller bankes af på et hvidt underlag, så du kan se, hvor mange lus der er redt ud.
- o For at være sikker på at få alle de nye lus med anbefales det, at du kæmmer håret hver anden dag i 14 dage.
- o Hold styr på dine fremskridt ved at skrive ned, hvornår du kæmmer, og hvor mange lus du finder.
- o Finder du store lus i hovedbunden i dagene efter en ellers vellykket behandling, tyder det på et nyt luseangreb, og behandlingen skal starte forfra.
- o Se en nærmere beskrivelse af, hvordan du kæmmer både almindeligt og særlig tykt og uregerligt hår, og få meget mere at vide om lus, på www.apoteket.dk/lus

HUSK

- o Undersøg dit barn en gang om ugen - det er den bedste forebyggelse. Det er også vigtigt at undersøge barnet efter en ferie.
- o Undersøg altid dit barn, hvis der konstateres lus i omgangskredsen, skolen eller institutionen.
- o Har dit barn lus så husk at underrette omgangskredsen, skolen og institutionen.
- o Finder du lus på dit barn, skal hele familien undersøges.
- o Kun de medlemmer af familien, som har levende lus, skal behandles.
- o Er dit barn ikke lusefrit efter to-tre behandlinger, anbefales det, at du kontakter lægen eller sundhedsplejersken.



apotek

VARENØ.: 803377 06/17

PÅ APOTEKET

På apoteket kan du få hjælp til og rådgivning om alle typer medicin. Alt personale er faguddannet og kan blandt andet svare på spørgsmål om recept- og håndkøbsmedicin, bivirkninger og medicin til børn og fortælle hvad du skal være

opmærksom på, hvis du for eksempel tager flere forskellige typer medicin samtidig. Apoteket er stedet, hvor du køber din medicin.

Læs mere på apoteket.dk, eller spørg på apoteket.

www.apoteket.dk